

MANAJEMEN WAKTU PADA MAHASISWA YANG MENIKAH

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

YESSY INAYATI

F 100 140 040

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2021

MANAJEMEN WAKTU PADA MAHASISWA YANG MENIKAH

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

YESSY INAYATI

F 100 140 040

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

MANAJEMEN WAKTU PADA MAHASISWA YANG MENIKAH

Oleh :

YESSY INAYATI

F 100 140 040

Telah disetujui untuk dipertahankan

didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dra. Partini, M.Si, Psi
NIK.NIDN: 594/0614066501

Surakarta, 13 Juli 2021

HALAMAN PENGESAHAN

MANAJEMEN WAKTU PADA MAHASISWA YANG MENIKAH

Yang diajukan oleh:

YESSY INAYATI

F 100 140 040

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

14 Juli 2021

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Dra. Partini, M.Si, Psi



Penguji I

Dr. Daliman, SU



Penguji II

Permata Ashfi Raihana, S. Psi, MA



Surakarta, 14 Juli 2021

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Prof. Taufik, S. Psi, M. Si, Ph. D

NIK/NIDN.799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yessy Inayati

NIM : F100140040

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Manajemen Waktu pada Mahasiswa yang Menikah

Saya menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya probadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sungguh-sungguh untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 09 Juli 2021



Yessy Inayati

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI :

Menjadi pusat pendidikan sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia.

MISI

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan indigenos yang menjadi rujukan nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat

TUJUAN

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi Islam dan indigenos
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Keluarga, Bapak Bambang Pujiharja, Ibu Sri Kuswati (Alm), kakak Iwan Setyawan Adji, kakak Mustikawati Sholihat, dan adik Dewi Ayuningtyas atas doa serta dukungan baik materi, tenaga, maupun kasih sayang yang terus diberikan kepada penulis.

Almamater, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Alhamdulillahirobbil'alamiin, puji syukur kehadiran Allah S.W.T yang telah memberikan segala berkah serta limpahan rahmatNya yang telah memberikan jalan serta kekuatan yang luar biasa dalam proses penulisan skripsi ini, tak lupa pujian kepada junjungan Nabi kita, Rasulullah S.A.W yang senantiasa memberikan bimbingan menuju jalan yang benar untuk menggapai rahmatNya. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Taufik, S. Psi, M. Si, Ph. D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dr. Sri Lestari, M. Si, Psi, selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memberi arahan selama menempuh perkuliahan di Fakultas Psikologi.
3. Ibu Dra. Partini, M. Si, Psi, selaku Dosen Pembimbing Skripsi dengan sabar telah membimbing dan memberi arahan yang membangun penulis, baik dalam menempuh program studi maupun menyelesaikan skripsi.
4. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dan berbagi pengetahuan yang bermanfaat selama penulis menempuh program studi.

5. Seluruh staff tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini.
6. Orang tua yang selalu memberikan dorongan materil dan kasih sayang, selalu membimbing dan memberikan doa serta semangat untuk saya dengan tak pernah lelah mendidik saya untuk selalu mencari ilmu, belajar, ibadah, dan berdoa.
7. Terima kasih untuk kakak-kakak dan adik saya atas doa, kasih sayang, semangat, dan motivasi yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dan mendapatkan gelar Sarjana Psikologi.
8. Teman-teman yang luar biasa Ika, Shalihta, Rihani, Wika, Sarah, Ali, dan Ibrahim yang telah bersedia berempati, mau mendengarkan keluh kesah serta menemani penulis dalam proses penelitian ini sehingga tidak seberat seperti yang seharusnya dengan cara yang selaku penulis suka.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2014 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas pengalaman, kebersamaan, dan kekeluargaan.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala doa dan dukungan untuk penulis. Semoga semua kebaikan dibalas dengan sebuah amalan yang baik oleh Allah S.W.T.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca. *Wassalamu'alakum wr.wb.*

Surakarta, 09 Juli 2021



Yessy Inayati

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN DEPAN | i |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| SURAT PERNYATAAN..... | v |
| VISI, MISI DAN TUJUAN FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA | vi |
| UCAPAN TERIMA KASIH..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| Abstrak | xii |
| Abstract | xiii |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| METODE | 16 |
| HASIL | 19 |
| PEMBAHASAN | 39 |
| KESIMPULAN | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA | 47 |
| LAMPIRAN | 49 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Karakteristik Responden Penelitian | 16 |
| Tabel 2. Karakteristik Responden Penelitian | 17 |
| Tabel 3. Panduan Wawancara | 17 |
| Tabel 4. Jadwal Wawancara..... | 19 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1. Informed Consent | 50 |
| Lampiran 2. Verbatim | 57 |
| Lampiran 3. Matriks Menetapkan Tujuan dan Prioritas | 109 |
| Lampiran 4. Matriks Teknik atau Mekanika Manajemen Waktu | 114 |
| Lampiran 5. Matriks Kontrol terhadap Waktu | 124 |

MANAJEMEN WAKTU PADA MAHASISWA YANG MENIKAH

Yessy Inayati¹, Dra. Partini, M. Si, Psi²

yessyinayati95@gmail.com¹, par289@ums.ac.id²

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk memahami tentang manajemen waktu pada mahasiswa yang menikah. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan metode wawancara. Responden dalam penelitian ini terdiri dari 3 mahasiswa aktif yang sudah menikah di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Hasil penelitian menunjukkan bahwa masalah responden menjadi mahasiswa menikah salah satunya adalah masalah manajemen waktu. Cara mengelola masalah tersebut dengan cara rencana kerja, kontrol emosi, membuat jadwal dan alarm, dan menentukan prioritas. Satu responden mampu mengatur waktu, satu responden kurang bisa mengatur waktu dan yang satu cukup mampu mengatur waktu. Aspek manajemen waktu terdiri dari menetapkan tujuan dan prioritas, teknik atau mekanika manajemen waktu, dan kontrol terhadap waktu. Banyak hal yang harus mahasiswa pertimbangkan apabila mahasiswa menikah, seperti masalah finansial (ekonomi), tempat tinggal, pembagian waktu, pembagian tanggung jawab (sebagai mahasiswa dan sebagai suami/istri), dan lain-lain.

Kata kunci : mahasiswa menikah, menikah, manajemen waktu

MANAJEMEN WAKTU PADA MAHASISWA YANG MENIKAH

Yessy Inayati¹, Dra. Partini, M. Si, Psi²

yessyinayati95@gmail.com¹, par289@ums.ac.id²

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Abstract

This study aims to understand the time management of married college students. This study uses a qualitative research method with a phenomenological approach. The data collection method in this study used the interview method. Respondents in this study consisted of 3 active married students at Muhammadiyah University of Surakarta. The results showed that the problem of respondents being married students, one of which was the problem of time management. How to manage these problems by planning work, controlling emotions, making schedules and alarms, and setting priorities. One respondent is able to manage time, one respondent is less able to manage time and one is quite able to manage time. The time management aspect consists of setting goals and priorities, time management techniques or mechanics, and time control. There are many things that students have to consider when they get married, such as financial problems (economy), place of residence, division of time, division of responsibilities (as students and as husband/wife), and others.

Keywords: married students, married, time management